03.09.2025

8

МЕНЮ

Сад 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сбор­  ник  рецеп­  тур | №  техн.  карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге­  тическая  ценность,  ккал | Вита­мин С, мг |
| Белки, г | Жиры, г | Угле­воды, г |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,29 | 6,69 | 9,70 | 66,93 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 6,00 | 8,00 | 27,00 | 203,00 | 0,50 |
|  | ТК№040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,20 | 2,80 | 13,60 | 77,00 | 0,50 |
| Итого | | | 415 | 12,49 | 17,49 | 50,30 | 346,93 | 1,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 188 | 1,00 | 0,25 | 18,51 | 81,12 | 3,02 |
| Итого | | | 188 | 1,00 | 0,25 | 18,51 | 81,12 | 3,02 |
| Обед | | | | | | | | |
|  | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИИ | 58 | 0,44 | 0,00 | 1,52 | 8,19 | 2,34 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5 | 6,00 | 4,40 | 16,00 | 159,90 | 6,60 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 80 | 17,92 | 7,84 | 7,20 | 172,80 | 12,90 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) | 150 | 2,92 | 6,49 | 16,19 | 140,64 | 12,37 |
|  | ТК№042 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,11 | 0,11 | 11,31 | 47,22 | 1,06 |
|  | ТК  №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,04 | 0,24 | 12,72 | 61,20 | 0,00 |
|  | ТК  №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,88 | 65,90 | 0,00 |
| Итого | | | 738 | 31,31 | 19,83 | 77,82 | 655,85 | 35,27 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 17,88 | 9,09 | 16,26 | 223,21 | 0,20 |
| 2008 | 367 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 50 | 0,90 | 2,30 | 6,50 | 39,00 | 0,10 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 199 | 6,00 | 4,00 | 9,80 | 98,90 | 1,10 |
|  |  | МАНДАРИН СВЕЖИИ | 106 | 0,85 | 0,21 | 7,95 | 40,28 | 16,11 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 4,54 | 8,06 | 36,45 | 236,08 | 0,00 |
| Итого | | | 515 | 30,17 | 23,66 | 76,96 | 637,47 | 17,51 |
| Всего | | | | 74,97 | 61,23 | 223,59 | 1 721,37 | 56,80 |